

TERMINE 2024/25

# SKI WINTER



# Ski- und Snowboardkurs Januar 2025

## **Skikurs** für Kinder und Jugendliche **Erwachsenen-Skikurs** und **Snowboard-Kurs** für Anfänger und Fortgeschrittene in St. Johann i.T./ Eichenhoflifte

Termin: Samstag, 18.01. + Sonntag, 19.01.2025 +  
Samstag, 25.01. + Sonntag, 26.01.2025

Skikursabschlussrennen am letzten Skikurstag ab ca. 13.00 Uhr

Kursgebühren: für Mitglieder des DJK SV Griesstätt  
inkl. Busfahrt je Teilnehmer 115,-- €

für NEU-Mitglieder  
je Teilnehmer 125,-- € \*

Abfahrt: **8.00 Uhr**  
am Sportheim Griesstätt

Rückkehr: ca. 18.00 bis 18.30 Uhr

Mindestalter: 5 Jahre bei Skikurs  
9 Jahre bei Snowboardkurs

Anmeldung: bis spätestens 10.01.2025 über die Homepage des  
Sportvereins [https://djksv-griesstaett.net/sparten/  
wintersport/ski-und-snowboardkurs/](https://djksv-griesstaett.net/sparten/wintersport/ski-und-snowboardkurs/) oder QR-Code  
**scannen und direkt zum Anmeldevorgang gelangen.**



**Bei Fragen zur Anmeldung melden Sie sich bitte bei  
Steffi Hinmüller unter ☎ 0151/ 42544295.**

**ACHTUNG:** Teilnehmerzahl ist begrenzt !  
Helmpflicht für Kinder und Jugendliche !

\* Die Kursgebühr für NEU-Mitglieder beinhaltet die Vereinsmitgliedschaft  
im DJK SV Griesstätt, die bis 31.12.2025 gültig ist.

# KURSKLASSEN

**Achtung!**  
**Die Skiabteilung**  
**sucht Skilehrer**  
**und Helfer!**

## **A) Kinder- und Jugendskikurs**

### Kursklasse A1

Anfänger/ noch nie auf Skiern gestanden

Achtung: Auch die Anfänger brauchen zum Kurs Skistöcke

### Kursklasse A2

Beherrscht Pflugbogen im leichten Gelände, hat bereits erste Erfahrungen beim Liftfahren gemacht und mind. 2 ganze Tage einen Skikurs absolviert.

### Kursklasse A3

Beherrscht Pflugbogen im mittelschweren Gelände, Probleme in steilerem Gelände und auf harten, buckligen Pisten.

## **B) ACTION-SKIING**

für 12- bis 16-jährige „Ski Profis“ (Kursklasse B)

- Schneespaß pur. Für alle, die schon gut Skifahren können und trotzdem ihre Erfahrungen erweitern möchten.
- Aus den vielfältigen Möglichkeiten den Skisport auszuüben, haben wir hier die spannendsten für die Teilnehmer ausgewählt.
- Die Teilnehmer müssen für dieses Programm schon gut Skifahren können (bewältigt jede Abfahrt; Fahrstil und Technik sind nicht einwandfrei; Ziel ist der parallele Grundschwung). Je nach Wunsch der Teilnehmer, als auch nach Pisten- und Wetterverhältnissen, wählen wir das Programm des Skitages individuell aus. Ob Freestyle oder Rennlauf, ob Schanze oder Buckelpiste, ob Schussfahrt oder Synchronfahrt, Einzelkorrektur oder Gruppentraining - **erlaubt ist, was Spaß macht!**
- Die Teilnehmer fahren in Gruppen von 10-20 Teilnehmern, betreut durch ein Team von 3-4 Skilehrern.

## **C) ERWACHSENEN-SKIKURS**

### Kursklasse C1

Anfänger/ noch nie auf Skiern gestanden

### Kursklasse C2

Fortgeschrittene

## **D) SNOWBOARD**

### Kursklasse D1 - Anfänger

Noch nie auf einem Snowboard gestanden.

### Kursklasse D2 - Fortgeschrittene

Beherrscht die Kurventechnik. Verbesserung anderer Techniken und Erhöhung der Geschwindigkeit und Sicherheit.

### Kursklasse D3 - Freeride

Beherrscht sichere Kurventechnik, "normales" Fahren auf der Piste ist zu langweilig, Ziel ist Tiefschneefahren, Springen, Carven, ...

# Weitere Termine und Informationen

**Snow & Fun mit Radio Galaxy** ..... **Samstag, 01.02.2025**  
in Zauchensee. Für Erwachsene ab 18 Jahren  
Abfahrt 6.00 Uhr am Sporthaus, Rückkehr ca. 22.00 Uhr  
Preis inkl. Bus und 1-Tages-Skipass: 59,- €  
Anmeldung per E-Mail an [alexander.kaiser@djksv-griesstaett.net](mailto:alexander.kaiser@djksv-griesstaett.net)

**Bereits ausgebucht**

**Begleitetes Skifahren** ..... **Termin wird bekanntgegeben auf**  
(für Kinder und Erwachsene ab Kursklasse A3) **Whatsapp-Community und**  
**Internet**  
Anmeldung und Infos bei Lorenz Loher,  
Bei Fragen: [loher@djksv-griesstaett.net](mailto:loher@djksv-griesstaett.net)

**Skiwochenende** ..... **Samstag, 08.03. - Sonntag, 09.03.2025**  
in Matrei/ Osttirol, Hotel Goldried (HP 132,- €/p.P.)  
Skigebiet Großglockner Resort Kals-Matrei  
Infos und Anmeldung bei Gerhard Kaiser,  
[g\\_kaiser@t-online.de](mailto:g_kaiser@t-online.de)

Infos für alle Fahrten  
über E-Mail  
[skikurs@djksv-griesstaett.net](mailto:skikurs@djksv-griesstaett.net)

## **Fit durch den Winter**

für Mann und Frau  
(von Okt. bis Ende März)  
jeden Dienstag  
von 20:15 bis 21:15 Uhr  
in der Sporthalle

## **Jahreshauptversammlung**

des DJK SV Griesstätt  
am Samstag, 22.03.2025  
um 20:00 Uhr  
im Sportheim