



## BAUCHTANZKURS

Einen Bauchtanzkurs bietet der DJK Sportverein

in Zusammenarbeit mit Tanja Richter (Foto) aus Griesstätt an.

10 Abende á 1 Std., jeweils montags ab 19:30 Uhr im Gymnastikraum der Grundschule.

Beginn: Montag, 08.05.

Kursgebühr für Vereinsmitglieder frei; für Nichtmitglieder 50 Euro (inkl. Kursversicherung). Anmeldung und Infos bei Tanja Richter, ☎ 08039/ 4079138, Mobil: 0157/35742237.

[www.seelen-t-raum.de](http://www.seelen-t-raum.de)



Schamanismus & Schöpferkraft

Seelen(t)raum

Der Bauchtanz kommt ursprünglich aus Afrika. Er war ein Gebärunterstützungs- und Ritualtanz. So wurde er auch zum Feiern der Weiblichkeit bei Festen getanzt, an denen nur Frauen teilnahmen. Durch das Wegfangen und Verkaufen afrikanischer Frauen nach Ägypten und in die arabische Welt, wurde er zu dem, was er heute ist: Ein sehr sinnlicher Tanz, der auch zum Vergnügen der Zuschauer getanzt wird.

Von 2002 bis 2005 hat Tanja Richter Bauchtanz unterrichtet. Ihr geht es dabei vorrangig um die Freude an der Bewegung und die Körpererfahrung. Der Tanz ist geerdet und verlangt der Tänzerin einiges an Koordination ab. Vor allem aber macht es Spaß, sich gemeinsam mit anderen Frauen zu bewegen und der eigenen Weiblichkeit einen Raum zu geben.