

# Pilates

mit Sabine Kaiser  
und Lisa Fink



**10 Übungsstunden**

**ab 23.09.2020 jeweils mittwochs  
von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
in der Sporthalle in Griesstätt**

Kursgebühr: Vereinsmitglieder 25 €  
Nichtmitglieder 50 €

Anmeldung und Infos bei Sabine Kaiser, ☎ 08039/9216  
oder per e-mail an [kaiser.sabine@web.de](mailto:kaiser.sabine@web.de)

Der Kurs findet nur bei ausreichenden Anmeldungen statt,  
die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die bekannten Schutz- und Hygieneregeln sind zu beachten:

- ☞ Maskenpflicht vor und nach der Pilates-Stunde
- ☞ Abstandsregeln einhalten
- ☞ keine Teilnahme bei Krankheitssymptomen

Veranstalter:  
DJK SV Griesstätt e.V.

