

Pilates

mit Sabine Kaiser und Lisa Fink



10 Übungsstunden

**ab 06.10.2021 jeweils mittwochs
von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr
im Sporttreff am Leitenfeld 11
im Gewerbegebiet Griesstätt**

<u>Kursgebühr:</u>	Vereinsmitglieder	25 €
	Nichtmitglieder	50 €

Anmeldung und Infos bei Sabine Kaiser, ☎ 08039/9216
oder per e-mail an kaiser.sabine@web.de
oder auch bei Lisa Fink, ☎ 08039/3714

Der Kurs findet nur bei ausreichenden Anmeldungen statt,
die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Die bekannten Schutz- und Hygieneregeln sind zu beachten:

- ☞ 3G-Nachweis (geimpft, genesen, getestet) muss mitgebracht werden
- ☞ Maskenpflicht vor und nach der Pilates-Stunde
- ☞ Abstandsregeln sind einzuhalten
- ☞ keine Teilnahme bei Krankheitssymptomen

Veranstalter:
DJK SV Griesstätt e.V.

